



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Anexa nr. 2

Scrisoare informativă cu privire la măsurile sociale

Proiect - „Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor de bază/mese calde”

Proiect cofinanțat din Fondul Social European+ prin “Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027”, Cod SMIS 336239

Beneficiarul proiectului: Direcția de Implementare Măsuri Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene

Activitate B: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă

Sub activitate B.1: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă - **MĂSURI AUXILIARE** - acestea vin în completarea sprijinului principal și sunt adresate destinatarilor finali ai tichetelor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și ai pachetelor cu produse alimentare

Educație sanitară

- Spală-te pe mâini înainte de masă și după folosirea toaletei pentru a preveni îmbolnăvirile.
- Folosește produse esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței.
- Ai grijă de igiena cavității bucale și poartă îmbrăcăminte curată.

Facilitarea accesului la servicii medicale

- Programează-te la controale medicale regulate și profită de campaniile de screening gratuite.
- Adresează-te medicului pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate.

Orientare către servicii sociale

- Apelează la autoritățile locale pentru informații despre sprijin social disponibil.

Sprijin pentru inserția profesională

- Participă la sesiuni de dezvoltare personală și profesională.
- Apelează la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare.

Sfaturi nutriționale și recomandări culinare

- Adoptă un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.
- Curăță zilnic bucătăria și spațiile de depozitare pentru a preveni contaminările.

Facilitarea accesului la consiliere juridică

- Poți primi informații despre drepturile tale și despre modalități de soluționare a problemelor juridice.

Pentru mai multe îndrumări referitoare la măsuri de educație sanitară, educație cu privire la asigurarea igienei corporale și a locuinței, facilitarea accesului la servicii medicale, orientarea către servicii sociale, orientarea în vederea inserției profesionale, sprijin în căutarea unui loc de muncă, recomandări culinare și sfaturi privind echilibrul nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, destinatarii finali sunt rugați să apeleze la serviciile de asistență socială din localitatea de domiciliu



Proiect - "Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor de bază/mese calde"
Proiect cofinanțat din Fondul Social European+ prin "Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027". Cod SMIS 336239
Beneficiarul proiectului: Direcția de Implementare Măsurii Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene

Anexa nr. 1_Afis

Activitatea 8: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă
Sub-activitatea 8.1: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă - Măsură auxiliară - acestea vin în completarea sprijinului principal și sunt adresate destinatarilor finali ai tichetelor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și ai pachetelor cu produse alimentare

Educație sanitară

- Spală-te pe mâini, mâinile de mână și după folosirea toaletei pentru a preveni îmbolnăvirile
- Folosește produse esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței
- Ai grijă de igiena cantității bucale și poartă mășcă în locuri publice

Facilitarea accesului la servicii medicale

- Programează-te la controale medicale regulate și profită de campaniile de screening gratuite
- Adresează-te medicului pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate

Orientare către servicii sociale

- Apelează la autoritățile locale pentru informații despre sprijin social disponibil

Sprijin pentru inserția profesională

- Participă la sesiuni de dezvoltare personală și profesională
- Apelează la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare

Statură nutrițională și recomandări alimentare

- Adoptă un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată
- Curăță zilnic bucătăria și spațiile de deșeurile pentru a preveni contaminările

Facilitarea accesului la consiliere juridică

- Pozi primii informații, despre drepturile tale și despre modalități de soluționare a problemelor juridice

Pentru mai multe informații referitoare la măsuri de educație sanitară, educație cu privire la asigurarea igienei corporale și a locuinței, facilitarea accesului la servicii medicale, orientare către servicii sociale, orientare în vederea inserției profesionale, sprijin în căutarea unui loc de muncă, recomandări echilibrare și statură nutrițională echilibrată nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, destinatarii proiectului sunt rugați să apeleze la serviciile de asistență socială din localitatea de domiciliu.